

Herr Dominique Bizouarne
3, rue des Moulins
37140 Bourgueil

Liebe Schüler/innen der Klasse 4a!

Ihr habt also das Glück, bald auf Klassenfahrt ans Meer zu fahren und Euch dort Gedanken über das Salz zu machen. Wisst Ihr, dass das, was man als Salz bezeichnet, auch Natriumchlorid heißt? Das Wort ist aus zwei Wörtern zusammengesetzt, Natrium und Chlor. Ja, Salz besteht aus zwei Teilen, Natrium und Chlor. Im Körper des Menschen findet man Natriumchlorid (also Salz) in kleinen Mengen in allen Körperteilen.

Das Salz ist unerlässlich zum Leben. Wenn Ihr das gesamte Salz aus dem Körper eines Menschen herausnehmen würdet, würde er auf der Stelle sterben.

Man könnte komplett auf Salz in der Nahrung verzichten, weil der menschliche Körper Organe besitzt, die es erlauben, Salz zu speichern ohne es auszuscheiden. Diese Organe sind die Nieren. Auf der anderen Seite ist es allerdings sehr schwierig, Nahrungsmittel ohne Salz zu finden, Salz ist überall drin. Salzlose Nahrung findet man lediglich in Krankenhäusern, wo sie zur Behandlung mancher Herzkrankheiten dient. Und außerdem schmeckt ungesalzenes Essen nicht besonders gut, oder?

Salz kann natürlich nicht die Nahrung ersetzen. Würdet Ihr nur Salz zu Euch nehmen, würdet Ihr sterben. Das liegt daran, dass das Salz dem Körper keine Energie zuführt, wie es zum Beispiel Brot oder Fleisch tut.

Das Salz spielt beim Wachstum eine Rolle, da jeder Körperteil Salz enthält. Viel wichtiger für das Wachstum Eurer Knochen und Muskeln ist allerdings eine gesunde und ausgewogene Ernährung (Gemüse, Obst, Getreide, Milch, Fleisch) verbunden mit der Wirkung von Vitaminen und Hormonen.

Warum gibt man Tieren Salz? Ich weiß es nicht mit Sicherheit. Man könnte sich vorstellen, dass das Salz dazu führt, dass die Tiere viel trinken. Da aber die Milch zu einem großen Teil aus Wasser besteht, könnte eine Kuh oder eine Ziege, die viel getrunken hat, auch mehr Milch geben. Ich werde versuchen, zu diesem Thema Näheres zu erfahren und werde Euch später darüber berichten.

Ich hoffe, Ihr seid mit diesen Antworten zufrieden. Ich wünsche euch eine schöne Reise nach Batz sur mer.

D. Bizouarne