

Arbeitsblatt 38: Palmöl-Kartenspiel – Teil 2

Auswirkungen auf die Gesundheit 1

Palmöl ersetzt in Lebensmitteln die gehärteten Fette. Die Transfettsäuren in den gehärteten Fetten erhöhen das LDL-Cholesterin (das „schlechte“ Cholesterin) im Blut.



Palmölverbrauch

Pro Jahr nimmt jeder Deutsche im Mittel 7 kg Palmöl mit der Nahrung auf.



Auswirkungen auf die Gesundheit 2

Palmöl erhöht sowohl das („gute“) HDL-Cholesterin als auch das („schlechte“) LDL-Cholesterin im Blut.



Zerstörung von Habitaten

Um Ölpalmen-Plantagen anzulegen, wird Urwald gerodet. Dadurch verlieren viele Arten – zum Beispiel Orang-Utans – ihre Habitate.



Zertifizierung von nachhaltigem Palmöl 1

Unternehmen, die umweltfreundlich, sozial und nachhaltig Palmöl produzieren, erhalten das RSPO-Siegel.



Zertifizierung von nachhaltigem Palmöl 2

Durch dieses Siegel wird Urwald geschützt, aber es können andere Naturräume zerstört werden, die ebenfalls eine große Biodiversität beherbergen.

